

«Развитие мелкой моторики рук ребенка» **Уважаемые родители!**

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был умным и способным, то обратите пристальное внимание на развитие мелкой моторики. Используйте для этого каждую свободную минуту. Такие домашние занятия будут для вашего малыша просто бесценны.

Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки косвенным образом влияют на общее интеллектуальное, психическое развитие и на развития речи ребенка. А также готовят его к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

Рекомендуемые занятия и упражнения для развития мелкой моторики рук:

- **Пальчиковая гимнастика.** Ею можно заниматься с ребёнком с самого рождения.
Например: «Сорока - белобока»
Сорока – белобока (указательным пальцем правой руки
Кашку варила, выполняют круговые движения
Деток кормила. по ладони левой руки).
Этому дала, Этому дала, (по очереди загибают пальцы
Этому дала, Этому дала, от большого до безымянного).
А этому не дала, (мизинец при этом не загибается,
Ты воды не носил, можно похлопывать по нему указательным
Дров не рубил, пальцем другой руки).
Каши не варил –
Тебе нет ничего! (развести ладошки в стороны).
- **Застёгивание и расстёгивание** пуговиц, кнопок, крючков; завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке; закручивание и раскручивание крышек банок и пузырьков; всасывание пипеткой воды; открывание и закрывание молний, дверцы или шкапулки – это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.
- **Нанизывание на леску** пуговиц, бусинок, макарон, сушек, бисера и выкладывание фигур, создание картин с помощью этих материалов, хорошо формирует мелкую моторику рук. Делайте вместе с детьми бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов, скрепок.
- **«Показ» стихотворения.** Пусть ребёнок показывает руками, пальцами всё, о чём говорится в стихотворении. Так веселее, а значит, слова и смысл запомнятся лучше. Такой маленький спектакль поможет вашему ребёнку лучше ориентироваться в пространстве и пользоваться руками.
- **Теневой театр.** Он является одним из видов работы, который может быть использован для развития мелкой моторики рук. Кроме того, что теневой театр позволяет развивать точные, согласованные движения пальцев и кистей рук, он вызывает и поддерживает у малыша интерес к выполнению упражнений по развитию моторики, позволяет ему более продолжительное время концентрировать внимание, быть усидчивым и активным и т.д.
- **Рисование** кистью, карандашами, пальцами, ладошкой, раскрашивание картинок. Полезно обводить картинки по контуру, которые нарисованы пунктиром или точками. Разнообразьте тематику рисунков, обратите внимание вашего ребенка на основные детали, без которых рисунок становится искажённым.
- **Лепка** из глины и пластилина, теста. В этом занятии развивается сила кисти и пальцев, обеспечивается смена тонуса мускулатуры рук. Старайтесь использовать мягкий пластилин или глину хорошего качества, и мягкое теплое тесто, так как

неокрепшая рука ребенка нуждается в щадящих нагрузках. Вы готовите пирожки – позовите с собой ребёнка! Дети обожают это делать, особенно, когда мама хвалит! Зимой прекрасным материалом для лепки становится снег – лепка снежков, снеговиков.

- **Изготовление поделок из бумаги**, например, выполнение салфеточной аппликации или оригами. Путем сминания кусочков бумажной салфетки получают комочки, которые дети используют для заполнения контура рисунка. Рисование на мятом листе, вырезание ножницами, сминание, разрывание и надрывание, скручивание и другие виды бумажной пластики, способствуют формированию координации движений кистей рук и пальчиков.
- **Изготавливайте поделки из природного материала** вместе с ребенком: жёлудей, шишек, соломы и других доступных материалов. В качестве дополнительных материалов можно использовать: бумагу различного качества и цвета, фольгу, пластилин, проволоку, нитки, камешки, клей и т.д. Создавайте вместе с ребенком поделки и из бросового материала. Обратите внимание на соблюдение техники безопасности в этом виде деятельности.
- **Конструирование** - дети создают из различных материалов (бумаги, картона, дерева, специальных строительных наборов и конструкторов) разнообразные игровые поделки (игрушки, постройки). В конструировании развивается координация кисти, логическое мышление и пространственное воображение.
- **Аппликация** из цветной бумаги, вырезывание картинок из журналов. Манипуляции ножницами отлично развивают мелкую моторику. Пусть ребёнок сам вырезывает и наклеивает картинки в альбом. Для начала научите ребёнка правильно держать ножницы, потом просто отрезать полоски, позже – отрезать уголки у квадратов и прямоугольников. Затем резать: извилистыми линиями, кривыми линиями с множеством изломов, вырезать окружности, фигуры с изгибами и углами. Идеально научить ребёнка вырезать снежинки! Они могут быть с любыми узорами, это настоящее произведение искусства!
- **Плетение косичек** из ниток, венков из цветов способствует укреплению здоровья ребенка. Его иммунитет также находится на кончиках пальцев.
- **Игры** в мяч, с кубиками, мозаикой, мелкими объектами. Например, можно немного насыпать в миску несколько видов круп с зёрнами разного размера и формы. Помните, как в сказке «Золушка»? позвольте ребёнку перебирать крупу и раскладывать её по баночкам или бутылкам с узким горлышком, пока ему не надоест.

Обязательно следите за ребёнком во время игр с мелкими предметами!

Помните! Мелкие предметы предоставляют опасность для маленьких детей, которые способны засунуть бусинку себе в рот, нос или ухо.

Все эти упражнения приносят пользу ребёнку: развивают его руки, подготавливая к овладению письмом, формируют у него художественный вкус.

Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно. Только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить вашему ребёнку радость, не допускайте скуки и переутомления.

Любая информация легче всего воспринимается в игре!

Уважаемые родители, не откладывайте развитие мелкой моторики рук малыша на потом. Это действительно очень важно для ребёнка! Научите ваших детей всему, что умеете сами!

Воспитатель Белякова О.В.