

**РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА #ПРОКАЧАЙЗИМУ
на период 29.12.2020 - 10.01.2021
(10-11 классы)**

вторник 29.12.2020				
№ п/п	Время	Наименование курса проекта	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	#прокачаймозг	Урок безопасности «Обеспечение безопасности на воде и в транспорте»	Посмотрите видеосюжеты: видеосюжет 1 видеосюжет 2
2	10.50 – 11.20	#прокачайтело	Занятие «Мы за мир без вредных привычек»	Посмотрите видеосюжеты https://youtu.be/IP3kie6m_4s
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Урок - практикум «Профессиональное образование»	посмотрите видеосюжет и пройдите тест
среда 30.12.2020				
№ п/п	Время	Наименование курса проекта	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	#прокачайсебя	Классный час «Безопасные каникулы»	Посмотрите материалы по безопасности: Видеосюжет 1 Видеосюжет 2 Видеосюжет 3 Видеосюжет 4
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	«Патриотический урок, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне»	Посмотрите видеоматериал: https://vk.com/video-52745210_456239230 https://youtu.be/Ad-EKoDDoaM
3	11.40 – 12.10	#прокачайтело	Занятие «Здоровая зима. Как поддерживать здоровье зимой»	Посмотрите видеосюжеты: Видеосюжет 1 Видеосюжет 2

понедельник 04.01.2021

№ п/п	Время	Наименование курса проекта	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Спортивный флешмоб «Утренняя зарядка»	Изучите материал по ссылке: https://www.kakprosto.ru/kak-802909-polza-utrenney-gimnastiki Посмотрите видеосюжеты : Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачайсебя	Урок безопасности «Правила пожарной безопасности в быту»	Посмотрите видеосюжеты: https://vk.com/video-130769644_456239020 https://youtu.be/xQ_qha2PJiU https://youtu.be/DmwKB9bSWyw
3	11.40 – 12.45	#прокачаймозг	Новогодний кинозал (просмотр художественного фильма «Чародеи»)	Посмотрите художественный фильм «Чародеи» Приятного просмотра! С Новым годом!

вторник 05.01.2021

№ п/п	Время	Наименование курса проекта	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Мастер-класс «Укрепление мышц рук»	Мастер-класс Посмотрите видеосюжет : Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачайсебя	Экологическое просвещение «Проблемы экологии в Самарской области»	Прочитайте статью на сайте: http://ecology-of.ru/ekologiya-regionov/problemy-ekologii-samarskoj-oblasti/ Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/QwpPLzpQwro?t=5
3	11.40 – 12.10	#прокачаймозг	Видеоэкскурсия в историю России «Человек – символ Победы! Великий полководец – Георгий Жуков»	Посмотрите видеосюжет: https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&v=RMPKj3qUQeA&feature=emb_logo

среда 06.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование курса проекта</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Спортивный флешмоб «Разминка для шеи»	Изучите статью по ссылке: https://yandex.ru/turbo/s/trenirofka.ru/all/kak-pravilno-razminat-seu.html затем посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/TneMOR7RFAU Повторите упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	Патриотический кинозал «Великая Отечественная война»	Посмотрите Видеосюжет 1 и Видеосюжет 2
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Урок безопасности «Оказание первой помощи при ДТП»	Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/pIPS5g_r1qw https://vk.com/video-128347636_456239053 https://vk.com/club194180032?z=video-44250237_456239262%2F4ca2841a3b18189af3%2Fpl_post_-44250237_1651

пятница 08.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование курса проекта</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Общеукрепляющая разминка «Красивая осанка»	Посмотрите видеосюжет 1 , Видеосюжет 2 : Повторите упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	Рождественский кинозал (просмотр анимационного фильма «Рождественская история»)	Посмотрите анимационный фильм «Рождественская история» Приятного просмотра!
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Мастер-класс «Новогодний подарок своими руками»	Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4910517608957483318&parent-...