

**РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА #ПРОКАЧАЙЗИМУ  
на период 29.12.2020 - 10.01.2021  
(10-11 классы)**

<b>вторник 29.12.2020</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование курса проекта</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ресурс</b>
1	10.00 – 10.30	#прокачаймозг	Урок безопасности «Обеспечение безопасности на воде и в транспорте»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="#">видеосюжет 1</a> <a href="#">видеосюжет 2</a>
2	10.50 – 11.20	#прокачайтело	Занятие «Мы за мир без вредных привычек»	Посмотрите <a href="#">видеосюжеты</a> <a href="https://youtu.be/IP3kie6m_4s">https://youtu.be/IP3kie6m_4s</a>
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Урок - практикум «Профессиональное образование»	<a href="#">посмотрите видеосюжет</a> и <a href="#">пройдите тест</a>
<b>среда 30.12.2020</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование курса проекта</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ресурс</b>
1	10.00 – 10.30	#прокачайсебя	Классный час «Безопасные каникулы»	Посмотрите материалы по безопасности: <a href="#">Видеосюжет 1</a> <a href="#">Видеосюжет 2</a> <a href="#">Видеосюжет 3</a> <a href="#">Видеосюжет 4</a>
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	«Патриотический урок, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне»	Посмотрите видеоматериал: <a href="https://vk.com/video-52745210_456239230">https://vk.com/video-52745210_456239230</a> <a href="https://youtu.be/Ad-EKoDDoaM">https://youtu.be/Ad-EKoDDoaM</a>
3	11.40 – 12.10	#прокачайтело	Занятие «Здоровая зима. Как поддерживать здоровье зимой»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="#">Видеосюжет 1</a> <a href="#">Видеосюжет 2</a>

**понедельник 04.01.2021**

<b>№ п/п</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование курса проекта</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ресурс</b>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Спортивный флешмоб «Утренняя зарядка»	Изучите материал по ссылке: <a href="https://www.kakprosto.ru/kak-802909-polza-utrenney-gimnastiki">https://www.kakprosto.ru/kak-802909-polza-utrenney-gimnastiki</a> Посмотрите <b>видеосюжеты</b> : Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачайсебя	Урок безопасности «Правила пожарной безопасности в быту»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://vk.com/video-130769644_456239020">https://vk.com/video-130769644_456239020</a> <a href="https://youtu.be/xQ_qha2PJiU">https://youtu.be/xQ_qha2PJiU</a> <a href="https://youtu.be/DmwKB9bSWyw">https://youtu.be/DmwKB9bSWyw</a>
3	11.40 – 12.45	#прокачаймозг	Новогодний кинозал (просмотр художественного фильма «Чародеи»)	Посмотрите художественный фильм <b>«Чародеи»</b> Приятного просмотра! С Новым годом!

**вторник 05.01.2021**

<b>№ п/п</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование курса проекта</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ресурс</b>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Мастер-класс «Укрепление мышц рук»	<b>Мастер-класс</b> Посмотрите <b>видеосюжет</b> : Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачайсебя	Экологическое просвещение «Проблемы экологии в Самарской области»	Прочитайте статью на сайте: <a href="http://ecology-of.ru/ekologiya-regionov/problemy-ekologii-samarskoj-oblasti/">http://ecology-of.ru/ekologiya-regionov/problemy-ekologii-samarskoj-oblasti/</a> Посмотрите видеосюжет: <a href="https://youtu.be/QwpPLzpQwro?t=5">https://youtu.be/QwpPLzpQwro?t=5</a>
3	11.40 – 12.10	#прокачаймозг	Видеоэкскурсия в историю России «Человек – символ Победы! Великий полководец – Георгий Жуков»	Посмотрите видеосюжет: <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&amp;v=RMPKj3qUQeA&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&amp;v=RMPKj3qUQeA&amp;feature=emb_logo</a>

*среда 06.01.2021*

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование курса проекта</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Спортивный флешмоб «Разминка для шеи»	Изучите статью по ссылке: <a href="https://yandex.ru/turbo/s/trenirofka.ru/all/kak-pravilno-razminat-seu.html">https://yandex.ru/turbo/s/trenirofka.ru/all/kak-pravilno-razminat-seu.html</a> затем посмотрите видеосюжет: <a href="https://youtu.be/TneMOR7RFAU">https://youtu.be/TneMOR7RFAU</a> Повторите упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	Патриотический кинозал «Великая Отечественная война»	Посмотрите <a href="#">Видеосюжет 1</a> и <a href="#">Видеосюжет 2</a>
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Урок безопасности «Оказание первой помощи при ДТП»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://youtu.be/pIPS5g_r1qw">https://youtu.be/pIPS5g_r1qw</a> <a href="https://vk.com/video-128347636_456239053">https://vk.com/video-128347636_456239053</a> <a href="https://vk.com/club194180032?z=video-44250237_456239262%2F4ca2841a3b18189af3%2Fpl_post_-44250237_1651">https://vk.com/club194180032?z=video-44250237_456239262%2F4ca2841a3b18189af3%2Fpl_post_-44250237_1651</a>

*пятница 08.01.2021*

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Наименование курса проекта</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	#прокачайтело	Общеукрепляющая разминка «Красивая осанка»	Посмотрите <a href="#">видеосюжет 1</a> , <a href="#">Видеосюжет 2</a> : Повторите упражнения
2	10.50 – 11.20	#прокачаймозг	Рождественский кинозал (просмотр анимационного фильма «Рождественская история»)	Посмотрите анимационный фильм <a href="#">«Рождественская история»</a> Приятного просмотра!
3	11.40 – 12.10	#прокачайсебя	Мастер-класс «Новогодний подарок своими руками»	Посмотрите видеосюжеты: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4910517608957483318&amp;parent-mid=169995946892859">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4910517608957483318&amp;parent-mid=169995946892859</a>