

Кейс/ отчёт наставника/ наставляемого по итогам реализации программы наставничества, осуществляемой в контексте «педагог-педагог»

1. Общие сведения

Ф.И.О. наставляемого: Абрамова С.В. и Белякова О.В.

Ф.И.О. наставника: Кузнецова Л.А. (педагог-психолог), Стонога Е.Н. (старший воспитатель)

Период наставничества: с 01.09.21г.-31.05.22г.

2. Рефлексивный анализ

Целевой контур программы наставничества старшего воспитателя Стонога Е.Н. определялся в связи с изменениями в социуме, экономике, культуре и других сферах жизни общества вопрос профессионального здоровья является актуальным не только для теории и практики здравоохранения, а также и для педагогической науки. В дошкольном образовании, большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, а проблеме педагогов уделено недостаточное внимание, ведь здоровье педагога имеет самое прямое отношение к его работе и представляет профессиональную ценность и от того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями входит воспитатель в группу, зависит успешность, здоровье и настроение воспитанников.

Планируемым результатом наставнической деятельности было обозначено:

- у педагогов сформирована потребность разумно сохранять и укреплять свое здоровье;
- улучшение физического и психологического здоровья педагогов;

-увеличение доли педагогов, у которых регистрируются благоприятные изменения в показателях синдрома эмоционального выгорания;

-увеличение доли педагогов, активно участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

-педагоги ведут активную работу (с родителями, детьми) направленную на пропаганду здорового образа жизни.

Совместная работа выстроилась в три этапа:

1 этап. Подготовительный (разработка проекта)

2 этап. Основной (выполнение проекта, организация и проведение активных методов обучения педагогов)

3 этап. Заключительный (результаты проекта). Были проведены:

- Анкетирование педагогов « Самооценка здорового образа жизни».
- Судебное заседание « Здоровый педагог, здоровые дети».
- Дискуссионные качели « О рациональном питании».
- Семинар-практикум с элементами тренинга « Эмоциональное выгорание и его профилактика»
- Кейс-метод « Психологическое здоровье воспитателя – залог успешности педагогической деятельности.
- Проведение Всемирного дня здоровья (ежемесячно).

После каждой встречи происходило обсуждение с наставляемыми возникающих вопросов.

Я, как наставник, придерживалась поддерживающей позиции в формировании у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности. Воспитатели Абрамова С.В. и Белякова О.В. (наставляемые) проявляли активную позицию по реализации намеченного методического модуля, демонстрировали увлеченность этой деятельностью.

Резюмируя этот факт, можно отметить положительный результат наставнической деятельности. Здоровый, эмоционально благополучный педагог – залог успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности ДООУ в целом.

Резюме

Практика организации работы с педагогами показала, что без диагностики нельзя оптимально управлять какими бы то ни было педагогическими процессами. Диагностирование состоит в том, чтобы получить реальную и по возможности наглядную картину действительности. Диагностический подход позволил:

- точно учесть потребности педагога по всем направлениям развития педагогического мастерства;
- объективно оценить результаты;
- определить перспективы создания наиболее благоприятных условий для развития педагогов;

- учесть при организации методической работы не только проблему взаимопомощи овладении профессиональными знаниями, но и создание психологических условий;
- обеспечить оптимальное планирование методической работы.

**Индивидуальная карта развития педагога ДОУ
за 2021-2022 учебный год**

1. Ф.И.О. Белякова Оксана Валериевна
2. Должность - воспитатель
3. Педагогический стаж работы -31 год
4. Квалификационная категория -
5. Тема самообразования: - «Физкультурно-оздоровительная работа в ДО»

1.	<p>Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях (Всемирный день здоровья, флешмоб и др.)</p> <p>В рамках общегородской массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех!» в детском саду №23 «Улыбка» прошла необычная утренняя гимнастика. В акции приняли участие дети средней и подготовительной группы.</p>	
----	--	--

2.	<p>Проведение работы (с педагогами, родителями, детьми) направленный на пропаганду здорового образа жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Папка-передвижка для родителей «Здоровьесберегающие технологии». 2. Консультации: « О, спорт-ты жизнь», «Режим дня в детском саду», «Закаливающие процедуры, как профилактика простудных заболеваний». 3. Беседа на тему: «Здоровое питание детей» <p>Участие в ОМО «Развитие физической активности детей дошкольного возраста»,</p>	
3.	<p>Сдача норм ГТО (воспитанники, педагоги)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Проведение акции по пропаганде здорового образа жизни «Единый день ГТО» 2. Участие в городских соревнованиях среди воспитанников ДО «Старты надежд»» 	

Индивидуальная карта развития педагога ДОУ

за 2021-2022 учебный год

6. Ф.И.О. Абрамова Светлана Владимировна
7. Должность - воспитатель
8. Педагогический стаж работы – 31год
9. Квалификационная категория - первая
10. Тема самообразования: - «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО»

1.	Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях (Всемирный день здоровья, флешмоб и др.) <ol style="list-style-type: none">1. Участие в окружном МО «Развитие физической активности у детей»2. Публикация. «Создание условий в пространстве ДО обеспечивающих двигательную активность и безопасность детей».	
----	---	--

2.	<p>Проведение работы (с педагогами, родителями, детьми) направленный на пропаганду здорового образа жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Папка-передвижка «Режим дня в детском саду». 2. Консультация «Закаливание - одна из форм профилактики простудных заболеваний». 3. Беседа « Роль совместного отдыха родителей и детей». 4. Консультация «» Спортивные игры на прогулке». 5. Папка-передвижка «Здоровый образ жизни семьи». 	
3.	<p>Сдача норм ГТО (воспитанники, педагоги)</p> <p>-----</p>	

