

**Структурное подразделение,  
реализующее программу дошкольного образования  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы №9  
городского округа Чапаевск Самарской области,  
детский сад №23 «Улыбка»**

**Отчет наставляемого**

**Составитель: Абрамова С.В. Белякова О.В.**

**Чапаевск  
2022г.**

Забота о здоровье детей — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

Сухомлинский В. А.

Здоровье – одна из главных ценностей в жизни. Полноценное физическое развитие и здоровье ребёнка — это основа формирования личности. Здоровье на 50% зависит от образа жизни человека и среды, в которой он обитает. Наши дети много времени проводят в ДОУ и, поэтому, очень важно беречь и сохранять здоровье детей на этом этапе развития.

Сейчас большое внимание уделяется физкультурно – оздоровительной работе, которая направлена на решение самой главной задачи - сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей, формирование осознанного отношения ребёнка к здоровью.

Приступив к работе для начала подготовила развивающую среду и необходимые картотеки: физминутки, утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения.

В своей работе, согласно режиму дня, организовываю двигательную деятельность детей:

- утренняя гимнастика;
- занятия с использованием мини – тренажеров;
- гимнастика после сна;
- ежедневный режим прогулок;
- создание необходимой развивающей среды;
- строгое соблюдение двигательного режима и режима дня;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковые гимнастики;
- артикуляционная гимнастика;
- проведение физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- занятия по физическому развитию детей 3 раза в неделю;
- физкультурные досуги и развлечения как в ДОУ, так и на свежем воздухе.

С учетом индивидуальных особенностей детей применяю на практике комплекс закаливающих процедур:

- умывание;
- гимнастика на свежем воздухе в теплый период года

- своевременное проветривание помещений
- одежда по погоде.

В рамках физкультурно – оздоровительной работы провела следующие мероприятия:

- Участие в рамках массовой физкультурно-спортивной акции «Зарядка для всех».
- Участие в окружном МО «Развитие физической активности у детей дошкольного возраста» Проведение физкультурного развлечения «Мы мороза не боимся»
- Публикация «Создание условий в детском саду обеспечивающих двигательную активность и безопасность детей»

Работа с родителями: в первую очередь я провела родительское собрание на тему: «Здоровый образ жизни дошкольников» и ознакомила родителей с предстоящей работой по годовой задаче. Предложила родителям, для наилучшего результата помочь подготовить нестандартное оборудование. Подготовили консультации: «О, спорт – ты жизнь», «Режим дня в детском саду», «Закаливающие процедуры, как профилактика простудных заболеваний», «Спортивные игры на прогулке». Предложила папки передвижки «Здоровый образ жизни». Результатом работы с родителями стало: нестандартное оборудование изготовленное родителями, более внимательное отношение к здоровью детей.

Результатом моей работы стало: Сдача норм ГТО. Проведение акции по пропаганде здорового образа жизни «Единый день ГТО», Участие в городских соревнованиях среди воспитанников ДО «Старты Надежды», пополнена развивающая среда, сотрудничество с родителями, ну и конечно же – это снизилась заболеваемость у детей.

Планируем и в дальнейшем работать в этом направлении, внедряя в свою работу новые технологии, которые помогут укрепить здоровье детей.