

Итоги анкетирования удовлетворенности родителей качеством питания в СП №9 "Планета детства"

09.03.2022г.

Правильно организованное питание детей дошкольного возраста в условиях детского сада является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем. По итогам анкетирования родителей воспитанников СП детский сад №10 по вопросам организации питания получены ответы 146 опрошенных родителей.

- 89% родителей удовлетворяет питание детей в детском саду;
- 87,7% родителей интересуются информацией о питании детей в детском саду;
- 86,5% родителей удовлетворяет меню по которому работает детский сад;
- 67,1 % родителей считают меню полноценным и разнообразным;
- 66,4 % оценивают качество питания как «хорошо», по разговорам родителей с воспитанниками;
- 31,5 % оценивают качество питания как «удовлетворительно», по разговорам родителей с воспитанниками;
- 84,9 % родителей считают, что дети в детском саду наедаются;

Родителям было предложено оценить питание в нашем д/с по пятибалльной шкале. Получены следующие результаты: 1,2 балла – 0 оценок; 3 балла – 1 оценка (1%); 4 балла – 31 оценка (31%); 5 баллов – 68 оценок (68%)

Анализ анкет показал следующее: Родители знают, как организованно питание в детском саду. О качестве приготовления пищи узнают из разговоров с детьми и педагогами. Большинство родителей устраивает меню и организация питания в учреждении, предложения по улучшению меню имеются, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста. В детском саду детям нравятся: супы, запеканки, каши, пюре, котлеты, салаты, омлеты. Родители считают, что меню необходимо дополнить разнообразными фруктами и свежими овощами, при этом необходимо исключить: печень, кефир, какао, капусту, маринованные овощи, пирожки со свеклой и морковью, соусы и подливы. Дополнительно хочется акцентировать внимание на том, что организация питания независимо от типа дошкольного учреждения и времени пребывания в нем ребенка основана на следующих принципах:

- правильная организация режима питания;

- адекватная энергетическая ценность пищевых рационов (не менее 70 %), соответствующих энерготратам детей;
- сбалансированность рациона по всем необходимым пищевым ингредиентам (белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы);
- использование адекватной технологической и кулинарной обработки продуктов, обеспечивающей высокие вкусовые качества блюд и сохранность пищевой ценности продуктов;
- соблюдение всех санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к получению и транспортировке продуктов, местам и условиям их хранения, кулинарной обработке, раздаче блюд, обработке посуды в групповых ячейках;
- осуществление ежедневного контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований.

При подготовке меню, разработанного организатором питания, учтены следующие условия - разнообразие блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде, в виде салатов и др., а также исключение частой повторяемости блюд в течение срока действия меню. Питание удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Все блюда — собственного производства; полуфабрикаты не используются, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами. Ежедневно в меню включены: молоко, кисломолочные напитки (йогурты), сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыбу, сыр, яйцо и другие) 2-3 раза в неделю. В течение двух недель ребенок получает все продукты в полном объеме. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты. В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, согласно требованиям нормативных документов (СанПиН 2.3/2.4.3590-20) проводится круглогодичная «С» – витаминизация.